



Fédération Française

**EPGV**

**Lundi**

Body Zen

**Mardi**

Séance complète

**Mercredi**

Pilates intermédiaire

**Jeudi**

Top forme

**Vendredi**

Total Body

**Samedi**

Pilates : travaillez votre sangle abdominale

**Planing du  
14 au 19 Décembre 2020**