

**Pour développer vos compétences et animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport Santé. Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité adaptée à tous !**

## Public

---

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

## Prérequis

---

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (impression datée du site EAPS)

## Accessibilité

---

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## Objectifs de la formation

---

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Active Sport Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

## Contenus

---

- Présentation des formats de séances
- Contenu des séances : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fartlek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- Elaboration de séances et ou de programmes d'entraînement à la Marche Active
- Préparation à un challenge
- Perfectionnement de la technique de Marche Active et situations d'apprentissage,
- Information sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de Marche Active.

## Moyens techniques et pédagogiques

---

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

## Outils de Formation

---

- Manuel de formation

## Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

---

- Directrice de Formation : Mme Elodie CHACHEREAU
- Formatrice : Mme Céline MARLOT

## Modalité de validation

---

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : quiz/questionnaires, mises en situation pratique, animation de séquences et études de cas

## Modalités de certification

---

- Pour y accéder : avoir animé au moins 1 cycle de 4 semaines (4 séances encadrées et 4 en autonomie) et réalisé un compte rendu d'activité
- Epreuves d'évaluation : Présentation d'une étude de cas / analyse de situations professionnelles + épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort + quiz de 20 questions en 20 minutes

## Diplôme remis

---

Certificat fédéral « Marche Active Sport Santé »

## Points forts

---

- Module de formation comprenant des ateliers interactifs - théoriques et pratiques
- Proposer une activité physique extérieure en pleine expansion, pour développer votre projet professionnel

## Date(s), lieu(x) et volume horaire

---

- 28H en centre au TSF de Voiron (38)
- 18 au 20 février 2021 + retour d'alternance le 28 mai 2021

## Nombre de participants

---

- 15

## Date limite d'inscription

---

- 18 janvier 2021

## Frais de formation

---

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 1120 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire  
(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

## Renseignements et inscription

---

### Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : [formation.aura@comite-epgv.fr](mailto:formation.aura@comite-epgv.fr)

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363