

Sindy VILLARD
490 Chemin de Saint Marcel
38780 Eyzin-Pinet
Tél : 06.78.64.51.60.

37 ans
Permis B
sindy.villard@free.fr

EDUCATRICE SPORTIVE

-

ANIMATRICE ENFANTS

COMPETENCES

- **Animation cours collectifs tous publics et tous niveaux :**
Lia, Step, Renforcement Musculaire : Abdos Flash-CAF-
Body Sculpt-TBC-Circuit Training-Chiball-Swissball-TRX-
Urban Training-Crossfit-Bootcamp, Stretching-Relaxation-
Postural, Fitness-Zumba-Pole Dance enfants-ados-séniors,
Tabata, Hiit, Pilates, Piloxing, Pound, Marche Nordique.
Radical Fitness : Top Ride (Bike), Fight Do (Combat),
Ubound (Trampoline), X55 (Cardio-Renfo-Step), Oxygeno
(Pilates-Yoga-Qi Gong-Tai Chi).
Les Mills : RPM, Bodypump, Bodycombat, Bodyattack,
Bodyjam, Shbam, Bodystep, CxWorx, Bodyvive, Bodybalance,
Grit Force-Plyo-Cardio.
Coaching à Domicile, en Salle et en Extérieur.
Aquazumba, Aquagym, Aquafitness, Aquabike, Aquastep,
Aquatrampo, Aquafitball, Aquapump, Aquaboxing,
Aquastretch, Aquarelay, Aquapoledance, Bébés Nageurs,
Paddle Gym, Chair Dance, Cerceau et Hamac Aérien.
- **Encadrement de groupe**
- **Mise en place de chorégraphies**
- **Gestion d'activités pour les tous petits**
- Animation/Sport/Secours/Santé
- Accueil physique et téléphonique
- Gestion d'équipe
- Coordination des secours
- Surveillance et Sécurité
- Secouriste et Formatrice

EXPERIENCES

- 2018-2019
Depuis 2010
- Directrice Stagiaire Accueil de Loisirs** Gémens Estrablin (Mercredi/Vacances)
Coach Sportive Fitness-Zumba Salles de Sport (Musculature), Associations,
MJC, MPT, TAP Ecoles, Cabinet Kiné-Diététicien-Nutrition/**Prof de Pôle Dance/**
Prof d'Aquagym-bébés Nageurs/Prof de Paddle Gym-Préparatrice Physique
Yacht Club Charavines/**Cours Babys, Enfants, Ados, Adultes, Séniors/Tutrice**
- Depuis 2002
- Animatrice** Périscolaire, Extrascolaire, Accueil de Loisirs, Accueil de Jeunes,
Séjours de Vacances, Saison d'Hiver VVF, Tous les âges/**Auxiliaire**
Puéricultrice en crèche/**Garde d'Enfants**

2007	Réserviste Militaire
2005-2014	Assistante de Régulation Médicale SAMU-Centre 15 Grenoble/ Formatrice ARM
2002-2016	Sapeur Pompier Volontaire/ Sauveteur Aquatique (Sergent Chef/ Chef d'Agrès/Formatrice JSP,SPV,BNSSA/Encadrement des APS)
2000-2004	Entraîneuse de Rugby RCV Enfants 3-12 ans

FORMATIONS

2021	Diplôme Module Activités Physiques Adaptées (APA/Sport sur Ordonnance)
2018-2019	CC DACM Direction d'un Accueil Collectif de Mineurs UCPA Lyon (en cours)
2015-2017	Massages Ayurvédiques de Bien-Etre et de Sport/Remise en Forme : Sarva Prâna/Pechoti Kalari/Sport Relax Dos
2014-2016	Nutrition Sportive : Nutrition et Gestion du poids/Produits Diététiques et Compléments Alimentaires/Alimentation du sportif en compétition
2012-2013	Instructrice Body Pump/RPM Les Mills et Zumba Basic 1-2/Aqua
2011-2012	BPJEPS AGFF C (Métier de la Forme) Tremplin Sport Formation (CREPS) Voiron
2010-2011	Prépa BPJEPS AGFF C et D SERAPSE Centre de Formation Métiers Sport-Santé
2010	Concours Agent Spécialisé de la Police Technique et Scientifique (ASPTS)
2009	Brevet National de Moniteur des Premiers Secours (BNMPS) Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence Grenoble (AFGSU)
2008	Certificat Exploitant Hospitalier en Télécommunication Grenoble (CEHT)
2007	Concours Assistante de Régulation Médicale Grenoble (ARM)
2006	Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique (BNSSA)
2005	Concours Sapeur Pompier Professionnel 2 ^e classe à Amiens
2004-2005	Prépa Concours SPP Peyreffite École Supérieure de Sport Lyon
2004	Baccalauréat Scientifique spécialité physique-chimie/section Sport Etudes Athlétisme CSBJ niveau International

DIVERS

Pratique régulièrement le rugby, la natation, l'escalade, la randonnée, le vtt, la raquette, le ski, les sports mécaniques et tous les sports en général.

Postes de secours en quad sur différents événements sportifs (Trail etc...).

Notions d'allemand, d'anglais, de latin et du langage des signes.

Permis A, EB, C, Fluvial, Côtier, Voile/Formation Hayon/Conduite Minibus